



دستور العمل  
ایمنی دامپتراک


حوزه: HSE کد

مدرك: WI-HSE-۱۶/۰۰

تعداد صفحات: ۱۱

تصویب کننده	تایید کننده	تهیه کننده	نام و نام خانوادگی
سید شجاع الدین گسرخ	سید شجاع الدین گسرخ	اکبر کورکی	سمت
نماینده مدیریت در سیستم IMS	مدیر ایمنی، بهداشت و محیط زیست	رئیس ایمنی و آتش نشانی	امضاء
			

شرح تغییرات	تاری آخرین بازنگری	شماره آخرین بازنگری
-------------	-----------------------	------------------------

شماره مدرک : WI--۱۶/۰۰ HSE صفحه ۲ از ۱۱	<b>دستورالعمل</b> <b>ایمنی دامپتراک</b>	 شرکت سنگ آهن گهر زمین Gohar Zamin Iron Ore Co.
--	--	--

## ۱-هدف و دامنه کاربرد

هدف از تهیه این دستورالعمل، ارائه يك راهنما به منظور لحاظ کردن اصول ایمنی در هنگام کار دامپتراک و نیز آموزش و راهنمایی افراد در شرکت گهر زمین میباشد.

## ۲-تعاریف

## ۳- شرح عملیات

### ۳-۱- عموم ی

۱. هر معدنکار باید اطلاعاتی از کارهای سطوح مختلف معدن و شرایط کاری آنها مثل جاده های معدنی و محدوده های ترافیکی وسائط نقلیه سنگین را داشته باشد.
۲. اپراتور تراک باید با همه قوانین و مقررات و علائم ترافیکی دستگاهی که در اختیارش قرار داده شده آشنایی کامل داشته باشد.
۳. اپراتور تراک باید در مورد جهت حرکت مطمئن شود؛ برای حرکت به طرف جلو، عقب، علائم دقیق و مؤکدی وجود دارد که بشرح زیر است:

- دو بوق برای حرکت به طرف جلو.
- سه بوق برای حرکت به سمت عقب.
- يك بوق برای توقف تراک .

۴. عادت های معمول در رانندگی مثل سرعت بیش از حد مجاز ، بی اعتنائی به سایر مقررات در جاده های معدنی، بسیار خطرناک است و باید از انجام آنها جلوگیری کرد.
۵. موقعیت و جای کپسول های آتش نشانی و سایر وسائط اطفاء حریق را بداند .



شماره مدرک : WI-۱۶/۰۰  
HSE صفحه ۳ از ۱۱

## دستورالعمل ایمنی دامپتراک

شرکت سنگ آهن کمرزین  
Gohar Zamin Iron Ore Co.

۶. تراك را با موتور روشن ترك نکنند.
۷. در خلال شیفت کاری چند دفعه ترمز دستی مخصوص پارک را بصورت منظم بکار ببرید، و فقط از این ترمز برای پارک کردن استفاده کنید.
۸. هرگز ترمز اصلی را برای پارک کردن دستگاه بکار نبرید.
۹. قبل از حرکت، آینه های بغل را از لحاظ دید کافی و تمیز بودن بازبینی نمایید.
۱۰. هرگز اجازه ندهید کسی روی پله ها یا گلگیر خودرو بایستد.
۱۱. هرگز به تراك در حال حرکت سوار نشده و یا از آن پیاده نشوید.




۱۲. افراد غیرمجاز را به تراك سوار نکنید.
۱۳. جزوه ها و نشریات غیر لازم را در کابین نگه ندارید.

۱۴. زمان سوار شدن به کابین تراك و يا پياده شدن از آن، بايد صورت شما به سمت تراك باشد و دستگیره های دو طرف پله ها را با دست بگیرید .
۱۵. زمانی که می خواهید رادیاتور را چك کنید، قبل از برداشتن در رادیاتور، دمای مایع داخل رادیاتور را پایین بیاورید.
۱۶. از کپسول های آتش نشانی فقط برای خاموش کردن آتش استفاده کنید. اگر کپسولی مصرف شد به مسئول مربوطه گزارش دهید، تا نسبت به تعویض و پر کردن کپسول خالی اقدام نماید .
۱۷. وقتی تراك در وضعیت تخلیه قرار دارد به کسی اجازه ندهی د که در زیر بدنه و در معرض خطر قرار گیرد
- ۱۸.

### ۳-۲- شروع به کار تراك ها (استارت):

۱. مطمئن شوید که اطراف تراك ایمن است و کسی یا چیزی در محدوده کار نیست.
۲. سیستم های کنترل کننده مانند ترمزها، جك ها، سیستم تخلیه، سیستم استارت، تجهیزات آگاهی دهنده و کنترل کننده های اضطراری را که جهت کار صحیح طراحی شده اند قبل از شروع به فعالیت چك کنید.

شماره مدرک : WI--۱۶/۰۰ HSE صفحه ۴ از ۱۱	<b>دستورالعمل</b> <b>ایمنی دامپتراک</b>	 شرکت سنگ آهن کمر زمین Gohar Zamin Iron Ore Co.
--	--	--

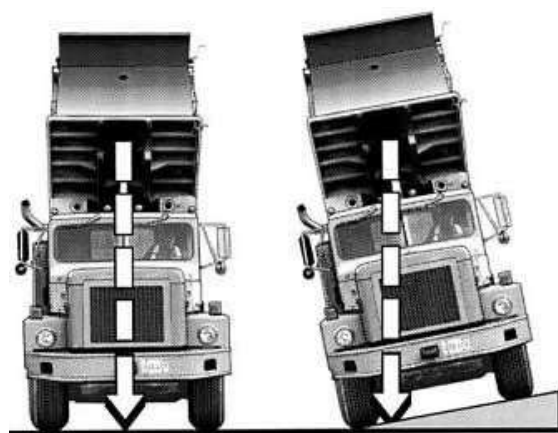
۳. هرگز قبل از آنکه ترمزها به فشار مورد نیاز برسند، حرکت نکنید.
۴. از روی کابل های محافظت نشده یا کابل هایی که در ارتفاع کم آویزان است، رانندگی نکنید.
۵. همیشه وسیله را به محلی هدایت کنید که بارگیری به بهترین نحو ممکن صورت گیرد.
۶. هرگز در زمان بارگیری تراك کابین را ترك نکنید..
۷. پس از تخلیه بار و قبل از حرکت تراك مطمئن شوید که صندوقه کاملا خالی شده است .
۸. در شب و در مواقعی که دید کافی وجود ندارد چراغ ها را روشن نمایید .

### ۳-۳- باربری:

۱. هنگام بارگیری در جاده هایی که توده های سنگ معدن انباشته شده سرعت را کاهش دهید و از وسیله نقلیه جلو فاصله بگیرید .
۲. حداکثر سرعت ۳۰ کیلومتر بر ساعت را رعایت نمایید. و فاصله مناسب برای توقف دستگاه تعیین نمایید .
۳. از لبه های پله ها و چاله هایی که جهت انفجار حفر شده فاصله بگیرید.

### ۳-۴- تخلیه:

۱. در فاصله مطمئن و ایمن از محل تخلیه بایستید و منتظر علامت اجازه تخلیه باشید.
۲. قبل از تخلیه شخصا مطمئن شوید که سطح انتخاب شده برای تخلیه مناسب می باشد.
۳. قبل از کشیدن اهرم تخلیه، مطمئن شوید ترمز آزاد بوده و بدنه پائین است .
۴. هنگام تخلیه، قبل از حرکت جك، تراك باید کاملا متوقف شده باشد.
۵. کنترل کنید که تراك در سطح صاف و مسطح اقدام به تخلیه نماید .



۶. اگر در زمان تخلیه کسی برای کمک و علامت دادن وجود دارد (دامپ چی) بدستورات او توجه کنید.
۷. جهت پیشگیری از واژگونی تراك، از جابه جایی بارهای حجیم و اشكال نامتعارف خوددراى کنید.



### ۳-۵- پارک کردن:

۱. هر جا که ممکن است، سطح تراز زمین را برای پارک انتخاب کنید.
۲. اگر مجبور به پارک تراک در يك سطح شیبدار می باشید تراک را به گوشه سمت راست هدایت کرده و در آن محل مبادرت به پارک نمایید .
۳. ترمز و قفل چرخ ها را اعمال کنید.
۴. در يك فاصله معقول از سایر وسایل پارک نمایید.
۵. بخاطر داشته باشید که رمپ های معدنی محل پارک تراک ها نیست. اگر ناگزیر به پارک هستید در امن ترین محل یا محدوده ای که برای پارک تراک ها پیش بینی شده توقف کنید.
۶. هنگام تخلیه در لبه های محل تخلیه از جاهایی که دارای ترك و شکاف بوده و انتهای لبه ها که معمولاً نرم و سست می باشد فاصله بگیرید .



۷. هنگامی که تخلیه در لبه ها صورت می پذیرد چه در محل تخلیه سنگ معدن و چه در محل تخلیه مواد باطله و لبه جاده ها، همیشه برم در کناره آنها ایجاد کنید. برم خاکریزی است که از سقوط تراک در لبه رمپ ها جلوگیری می کند.
۸. باید کسی که علامت می دهد در تمام طول مدت تخلیه قابل رویت باشد. در صورت عدم مشاهده وی حرکت نکنید.

### ۶-۳- عبور و مرور:

۱. از تراک دیگری که در جاده های معدنی در حال حرکت است سبقت نگیرید، در صورت اجبار قبل از سبقت گرفتن مطمئن شوید که جاده کاملاً خالی و خلوت است. اگر وسیله از کار افتاده ای مسیر شما را مسدود کرده سرعت خود را کاهش دهید و از منتهی الیه سمت راست با رعایت احتیاط عبور کنید .



۲. رانندگی ایمن به این مفهوم است که راننده باید در جاده ها برای اعمال غیرایمنی سایر رانندگان عکس العمل مناسب را اتخاذ نماید .

۳. راننده باید با مقررات ترافیکی جاده های معدنی آشنایی کامل داشته باشد و در صورت شك و تردید باید از پرسنل شیفت های قبل یا مسئولین شیفت راهنمایی لازم را اخذ نماید.
۴. حد مجاز سرعت باید همراه با شرایط آب و هوا، شرای ط جاده و ترافیک رعایت شود .
۵. تعقیب تراک های معدنی با فاصله کم بسیار خطرناک می باشد. راننده های سایر وسایل باید حداقل به اندازه ۳ برابر طول تراک ها از آنها فاصله بگیرند.



۶. هرگز وسیله نقلیه خود را پشت تراک های معدنی و وسائط نقلیه سنگین پارک ننمائید، زیرا اپراتور تراک های معدنی و وسائط نقلیه سنگین محدودیت دید داشته و در بعضی جهات اصلاً دید ندارند .





۷. همیشه سمت چپ تراک های معدنی حرکت نمایید و هرگز از آنها سبقت نگیرید. سبقت گرفتن از تراک ها بی نهایت خطرناک بوده، و فقط در شرایطی که موقعیت آنها بدقت سنجیده شود مجاز می باشد، زیرا اپراتور تراک هنگام کار با آن بوق و سائط نقلیه و سایر صداها را نمی شنود.



۸. راننده ها نباید وسائط نقلیه خود را خیلی نزدیک به سطوح بارگیری پارک کنند، پارک وسائط باید در يك فاصله مطمئن صورت گیرد .
۹. هرگز وسیله نقلیه را در مجاورت جبهه کار پارک نکنید.
۱۰. هرگز پیاده و یا با وسیله نقلیه به تراك های معدنی نزدیک نشوید مگر آنکه تماس روشن و دقیقی با اپراتور داشته باشید، در این حالت او باید دید کاملا آشکار و واضحی از شما داشته باشد.
۱۱. زمان بارگیری تراك ها برای جلوگیری از سقوط مواد معدنی که امکان ریزش آنها از پهلو و از گوشه ها می باشد تا جایی که ممکن است از تراك ها فاصله بگیرید.

### ۳-۷- ایمنی چرخ ها:

- 1- از حرکت جك و در رفتن آن جلوگیری نموده و کنترل نمائید که سیستم ترمز ماشین کاملا اعمال شده باشد.
- 2- اپراتور تراك باید در شروع هر شیفت لاستیک ها را چك کند و حداقل هر دو ساعت یکبار وضعیت باد و سایر شرایط مکانیکی که ممکن است لاستیک را خراب کند مورد مراقبت قرار دهد.

شماره مدرک : WI--۱۶/۰۰  
HSE صفحه ۱۱ از ۱۴

دستورالعمل  
ایمنی دامپتراک

شرکت سنگ آهن کمر زمین  
Gohar Zamin Iron Ore Co. 

### ۳-۸- ایمنی تعمیرات:

۱. در زمان سوخت گیری و زمان جابجایی ظروف سوخت، هرگز سیگار نکشید.
۲. زمان سوخت گیری موتور را خاموش کنید و اگر موتور داغ است احتیاط بیشتری بنمایید.
۳. برای تمیز کردن قطعات هرگز بنزین و گازوئیل بکار نبرید، برای این کار مواد شیمیایی غیر قابل اشتعال و حلال وجود دارد.
۴. نزدیک باطری ها سیگار نکشید و از ایجاد آتش و جرقه در مجاورت باطری ها نیز خودداری نمائید.
۵. هرگز برای کنترل درون خانه های باطری میله فلزی بکار نبرید.
۶. هرگز برای کنترل سوخت، کنترل باطری، بازدید سطح آب رادیاتور یا دیدن هرگونه نشی در قسمت های مختلف دستگاه چراغ هایی که شعله آزاد دارند بکار نبرید.
۷. بدانید که وسایل آتش نشانی کجا نگهداری می شوند، چگونه باید آنها را بکار برد و برای چه نوع آتش سوزی بکار می روند.
۸. دست ها و لباس خود را از قسمت های متحرک دستگاه ها دور نگهدارید، هرگز راضی نشوید که با اهمال کاری و رها کردن انگشت ها، آویزان کردن دستمال، شل کردن آستین ها، خود را به هلاکت بیندازید.
۹. جیب های خود را از هر وسیله ای که ممکن است به داخل ماشین بیافتد خالی کنید.
۱۰. هیچگونه تنظیم، تعمیر و آزمایشی روی تجهیزات و ماشین آلاتی که در حال حرکت هستند انجام ندهید.
۱۱. قبل از شروع سرویس هایی مانند شستشو، روغن کاری، تمیز کردن ماشین آلات، کنترل تسمه ها، تنظیم ترمزها یا کلاچ، انتقال پوشش های محافظ، کار با سیستم هیدرولیک و انجام تعمیرات مطمئن شوید که موتور خاموش است.
۱۲. اگر ضرورت دارد که یک ماشین در سطح شیبدار یا مورب تعمیر شود جلو و عقب ماشین را بطور محفوظ مسدود کنید.
۱۳. قبل از کار کردن زیر وسیله ای که روی جک قرار دارد بدقت کنترل نمایید که جک زیر شاسی قرار دارد و در ناحیه دیگری واقع نشده است.
۱۴. وقتی روی یک وسیله با بدنه بلند کار می کنید از وسایل محافظت کافی یا سایر تجهیزات ایمنی که کار در بلندی را ممکن می سازد استفاده نمایید.
۱۵. مایع داخل رادیاتور داغ می شود و بنابراین فشار آن بالا می رود قبل از آنکه در رادیاتور را بردارید آنرا به اندازه کافی بپیچانید تا فشار مایع کم شود (هرگز قبل از کاهش فشار مایع داخل رادیاتور درب آنرا برندارید).
۱۶. قبل از باز کردن یا برداشتن در محفظه فشار هر وسیله هیدرولیکی فشار محفظه را با پیچاندن در محفظه کم کنید.
۱۷. وقتی که زیر وسیله ای جک می زنید از جک قابل اعتماد استفاده نمایید، جلو و عقب چرخ ها را مسدود نمایید، ترمز را بکشید و جک را در حد ایمنی و قابل اعتماد باز کنید.

### ۳-۹- سیستم های قابل بازدید قبل از شروع کار:

### الف- مکانیکی:

- ۱- قبل از شروع کار باید سیستم قفل کننده چرخ های جلو و عقب و ترمز دستی برای حفاظت بیشتر کنترل و تنظیم گردند.
- ۲- وقتی فشار را آزاد می نمائید بستن صحیح و اطمینان بخش محفظه باید به دنبال آن انجام شود.
- ۳- زمانی که آب از تانک تأمین می شود مطمئن شوید که فشار کافی در سیستم وجود دارد.
- ۴- در هوای سرد مخ صوصا مهم است که تانک های هوا حداقل یکبار در روز کاملا خالی شوند.
- ۵- زمانی که تانک تأمین کننده هوا در دسترس دارید فشار آن را کنترل نموده و سعی نمائید که در هیچ زمان از حد معین تجاوز نکند.
- ۶- ترمزها را همیشه بدقت تنظیم کنید و از دستورات سازنده تبعیت نمایید.
- ۷- تنظیم نادرست ترمزها می تواند شما را بسمت حادثه و تصادف سوق دهد.
- ۸- اگر چرخ ها به سیلندر مجهز شده اند آنها را بطور منظم و دوره ای بازدید نموده و قبل از انجام این کار از حرکت چرخ ها جلوگیری کنید.
- ۹- حباب هوا در خطوط ترمزهای هیدرولیکی باعث بد کار کردن ترمزها می گردد.
- ۱۰- زمانی که می خواهید روغن ترمز اضافه کنید فقط از روغن ی که سازنده پیشنهاد داده است استفاده نمایید.
- ۱۱- قبل از کار با سیستم های هیدرولیکی مطمئن شوید که تمام فشار طبق دستورالعمل سازنده خارج شده است.

### ب- الکتریکی:

- ۱- همیشه قبل از تغییر سیستم برقی باطری ها را از مدار قطع کنید.
- ۲- با روش های مختلف انجام کار و با روش های مخصوص و مورد نیاز کارهاک املا آشنا شوید.
- ۳- جهت نصب باطری ها و اتصال بست ها تمام احتیاطات لازم را رعایت نمایید.
- ۴- اگر مجبور شدید تراك را بدون باطری راه اندازی کنید یا جوشکاری در بدنه وسیله انجام دهید. اتصال باطری ها را از مولد جریان متناوب دینام قطع کنید این يك احتیاط لازم الاجراست.
- ۵- در موقع نصب باطری حتما مواظب باشید جای قطب ها عوض نشود. در صورتی که جای قطب مثبت و منفی عوض شود به دینام صدمه وارد می آورد.

### ۱۰-۳- دستورات ایمنی مهم:

- 1- قبل از آنکه کاری را انجام دهید بدانید که چه می خواهید بکنید.
- 2- هر وسیله ای که با قدرت برق کار می کند اگر دست کاری شود می تواند موجب بروز خطرات بزرگ و صدمات جدی گردد.
- 3- زمانی که تراك شما از نظر ایمنی در شرایط مناسب قرار دارد با آن کار کنید.
- 4- فقط زمانی تراك را مورد بهره برداری قرار دهید که مطمئن باشید سیستم استارت، سیستم بارگیری، سیستم حمل بار، سیستم تخلیه و توقف تراك از هر جهت، ایمن کار می کند.

شماره مدرک : WI--۱۶/۰۰  
HSE صفحه ۱۱ از ۱۱

دستورالعمل  
ایمنی دامپتراک



- 5- هر اقدام غیرمحتاطانه نه تنها شما را در معرض خطر قرار می دهد بلکه ممکن است باعث آسیب دیدگی اطرافیان نیز بشوید.
- 6- تنها کار اجرایی شما کاری است، که مجاز به اجرای آن می باشید.
- 7- فقط کار با تجهیزاتی که کاملا آنها را یاد گرفته اید توان شما را به میزان قابل توجهی بالا می برد.
- 8- توجه داشته باشید باری که به صورت انباشته بارگیری شده اگر از روی بی احتیاطی تخلیه گردد می تواند در مسیر موجب حوادث ناگوار گردد.

۴- سوابق و ضمائم

ردیف	عنوان سابقه	کد سند	مدت نگهداری		محل نگهداری		مسئول نگهداری
			جاری	راکد	هارد کپی	الکترونیکی	
۱	چک لیست پایش ادواری HSE (ایمنی دامپتراک)	CH-HSE ۲۴/۰۱	۲ سال	۳ سال	HSE	HSE	کارشناس مسئول مستندات HSE